



# Jugend

## Beispiele aus unserem Trainingsprogramm

- Orientierung im Raum
- Rolle vorwärts und rückwärts
- Strecksprung
- Krabbeln auf allen Vieren
- Krebsgang
- Sprung auf einem Bein
- Fallübungen
- Zirkeltraining (Minitrampolin, Balancieren auf der Bank, Stangen und Seilklettern, Stufenbarren, Ringe)

Vielen Dank für Ihr Interesse  
und bis bald  
in unserem Training

Kraftsportverein 1909 Seeheim e.V.

· Postfach 1363 · 64334 Seeheim-Jugenheim ·

[www.KSV-Seeheim.de](http://www.KSV-Seeheim.de)

## Herzlich Willkommen bei den Ringern



### Jugendtrainer Martin Faulhaber

- geb. 14.01.1971

- verheiratet

- Vater einer ringender Tochter
- mehrfacher Bezirks und Hessenmeister in der Jugend
- Unterstützer und Förderer des Jugendringens



*Kinderärzte aus Seeheim-Jugenheim  
und Umgebung halten das Training  
in der Purzelgruppe beim  
KSV Seeheim für besonders förderlich  
und unterstützen dieses.*

Kraftsportverein 1909 Seeheim e.V.



# Die Purzelgruppe des KSV Seeheim



## Informationen über das Purzeltraining

Der KSV bietet Ihren Kindern, Jungen sowie Mädchen im Alter von 3-6 Jahren (unabhängig davon, ob Ihr Kind später aktiv ringen wird) ein abwechslungsreiches, pädagogisch wertvolles und ganzheitliches Training an, dass sehr viel Spaß macht und Ihren Nachwuchs zu einem sozial kompetenten und selbstbewussten Kind heranreifen lässt.



## Die Purzelgruppe

für die 3-6 jährigen Kinder findet 2 x wöchentlich, dienstags und freitags jeweils von 17.00 – 18.00 Uhr das Einsteigertraining in der Sport- und Kulturhalle Seeheim statt.

Das Ziel der Trainer, unter der Leitung von Jugendtrainer Martin Faulhaber ist die Bewegungskoordination, Motorik, Sozialverhalten und Teamgeist durch gezielte Übungen mit viel Spaß an der Bewegung zu fördern.



Kombiniert wird das abwechslungsreiche, spielerische Erlernen von Koordination und Gleichgewicht mit Übungen auf der Matte.