



Jugend

Trainingszeiten der Jugend

- **Purzelgruppe**

Alle Anfänger unter 6 Jahren, die einmal „Ringern und Raufen“ ausprobieren möchten.

Dienstags	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim
Freitags	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim

- **Anfänger**

Kinder im Alter zwischen 6 und 9 Jahren, die schon systematisch Grifftechniken üben.

Montags	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Halle 72, Schuldorf Bergstraße
Dienstags	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim
Freitags	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim

- **Fortgeschrittene 1**

Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren, die weiterführende Grifftechniken üben.

Montags	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Halle 72, Schuldorf Bergstraße
Dienstags	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim
Mittwochs	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Trainingsstützpunkt, Groß-Zimmern
Mittwochs	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Ringer Leistungszentrum, Aschaffenburg
Freitags	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim

- **Fortgeschrittene 2**

Kinder und Jugendliche ab 14 Jahren, die komplexe Abläufe vertiefen (Profitraining)

Montags	19.00 Uhr – 21.00 Uhr	Halle 72, Schuldorf Bergstraße
Mittwochs	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	Trainingsstützpunkt, Groß-Zimmern
Mittwochs	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Ringer Leistungszentrum, Aschaffenburg
Donnerstags	19.00 Uhr – 21.00 Uhr	Sport und Kulturhalle, Seeheim

Die endgültige Entscheidung der Einstufung in die nächst höhere Gruppe bzw. über die Teilnahme am Stützpunkttraining liegt einzig und allein bei den Trainern.